

Frauen-Wege! ... bei Kommunikation und mehr...



Kennen Sie Situationen wie diese ...

- Alles in Ihnen sagt "Nein" zu einer bestimmten Situation im Leben. *Was tun Sie?* Sie sagen "Ja" gegen Ihre Intuition und Ihren Verstand und fühlen sich danach unbehaglich.
- Manchmal können Sie sich selber nicht leiden – und lassen andere leiden?
- Neue Situationen verursachen Ihnen Stress (Herzklopfen etc.)?
- Sie fühlen sich „gelebt“ statt zu leben?

Wollen Sie das ändern? Werden Sie aktiv!

Wir eröffnen Ihnen neue Perspektiven, mit alltäglichen Situationen gelassener umzugehen wie zum Beispiel:

- Auf innere Alarmglocken hören und Mut zum „NEIN“.
- Selbstbewusstsein stärken für mehr Selbstzufriedenheit.
- Veränderungen wagen und Neues ausprobieren.
- Innere Antreiber kennenlernen und positiv nutzen.

Dies erreichen wir durch:

- Praktische Übungen – hilfreiche Theorie
- Einzelarbeit, Kleingruppenarbeit (auf Wunsch Einzelcoaching)
- Entspannungsübungen, Meditation.

Termin, Veranstaltungs-/Kontakt-/Anmeldedaten

Samstag, 29.März 2014; Seminarzeit: 11-17 Uhr;
Evangelisches Gemeindehaus, Bensheimer Str. 13, 51107 Köln-Ostheim
Anmeldung und Kontakt: per E-Mail: info@christelkautz.de oder Telefon: 0221/8903424
Trainerin: [Christel Kautz \(www.christelkautz.de\)](http://www.christelkautz.de) und Daniela Damm als Co-Referentin

Ihre Investition: 59€ Seminargebühr incl. Getränke; bringen Sie noch jemanden mit... dann zahlen Sie nur 49€ zzgl. 29€ Einzelcoachingstunde (nach Wunsch)

