

# Christel Kautz

Training ♦ Coaching ♦ Beratung



## Mein Angebotsspektrum

- Qualifizierung in den Bereichen
  - Persönlichkeitsentwicklung
  - Führung
  - Teamentwicklung
  - Kommunikation
  - Stressmanagement
  - Selbstmanagement
  - Konfliktlösung
  - Präsentation
  - Verkauf
  - Kundenorientierung
- Einzel- und Teamcoaching von Führungskräften und Mitarbeitern
- Balancecoaching
- Beratung in den Bereichen
  - Führungskräfteentwicklung
  - Mitarbeiterentwicklung
  - Teamentwicklung
  - Coaching
  - Change Management
- Konzeption und Moderation von Workshops

## Fachkompetenzen

- Zertifizierung zum Balancecoach: Burnout- und Stressprävention mit begleitendem Einzelcoaching (Krankenkassenzertifiziertes und -subventioniertes Programm)
- Zertifizierung in Persönlichkeitsprofilen:
  - MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)
  - DiSG
- Systemische Konzepte für Organisationsberatung, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
- NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren)
- Transaktionsanalyse
- Psychodrama und Soziometrie

## Berufspraxis

- Seit 2000 selbständige Trainerin, Coach und Beraterin
- Führungskräftetrainerin bei internationaler Bank
- Leiterin Berufsausbildung bei internationaler Bank
- Trainerin für Auszubildende bei internationaler Bank

## Berufsausbildung

- Bankkauffrau